**А Вы привиты против клещевого вирусного энцефалита?**

**Если нет, пора делать прививку!**

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до серьезных нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

**Как можно заразиться?**

-при посещенииэндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках, Кондопожский район в числе других районов республики относится к таким территориям.

-при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками или грызунами, которые являются прокормителями клещей и встречаются, если с ними систематически не бороться, повсеместно;

-при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке (поэтому в неблагополучных по КВЭ территориях необходимо употреблять этот продукт только после кипячения; следует знать, что заразным является не только сырое молоко, но и приготовленные из него термически не обработанные продукты – творог, сметана и т.д.),

- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

**Гарантий от заражения КВЭ нет, особенно, если Вы ведете активный образ жизни, содержите домашних животных, любите путешествовать, трудитесь на даче или Ваша работа связана с нахождением на открытых территориях и пр.**

Ежегодно на территории Медвежьегорского района регистрируется довольно значимое количество людей, которые подверглись нападению клещей. Статистика присасываний клещей в нашем районе такова:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2012г. | 2013г. | 2014г. | 2015г | 2016г | 2017г. | 2018г |
| 327 | 339 | 369 | 386 | 266 | 385 | 256 |

Приведены только те цифры, когда человек обратился по поводу присасывания клеща за медицинской помощью. Но далеко не все делают это. Поэтому реальные цифры количества нападений (присасываний) клещей гораздо выше.

А сколько человек заболело инфекциями, которые переносят клещи?

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2012г | 2013г | 2014г | 2015г | 2016г | 2017г | 2018г |
| Клещевой энцефалит | 3 | 1 | 1 | 8 | 1 | 0 | 1 |
| Клещевой боррелиоз | 8 | 11 | 13 | 12 | 4 | 7 | 4 |

**Один из способов защититься от КВЭ –это специфическая профилактика, т.е выполнение курса прививок**, после прививки организм заблаговременно выработает антитела к вирусу и при встрече с ним заболевание будет протекать гораздо легче, без осложнений и летального исхода.

«Но сейчас же еще зима, холодно, лежит снег. Какие клещи? Какие прививки?»-скажите Вы.

Март- начало апреля –идеальное время для начала проведения курса вакцинации по ускоренной схеме.

Схемы вакцинации состоят из нескольких прививок и зависят от вида вакцины:

**Стандартная схема прививки от клещевого энцефалита:**

Две прививки, с интервалом между ними 1-7 месяцев, идеально – 5-7 месяцев. Т.е первая прививка делается осенью, вторая весной. Защищенность от заболевания наступает спустя 14 дней после второй прививки.

**Ускоренная схема прививки от клещевого энцефалита:**

Первичная вакцинация включает две прививки (которые можно сделать весной), интервал между прививками составляет 14 дней-1 месяц. Безопасно находиться в эндемичной зоне спустя 14 дней после второй прививки.

Теперь посчитаем: если обычно мы начинаем первые выходы на открытую природу (на шашлыки и пр.) в майские праздники, **то в марте- первой половине апреля –самое время начать вакцинацию по ускоренной схеме.**

Для поддержания достаточного иммунитета через 1 год следует сделать ревакцинацию и далее ее повторять каждые 3 года.

Прививка против клещевого энцефалита не входит в Национальный календарь профилактических прививок и поэтому делается на платной основе. Но стоимость курса прививок в разы меньше, чем финансовые затраты, если после присасывания зараженного вирусом клеща выполнять экстренную специфическую профилактику противоклещевым иммуноглобулином.

Поэтому позаботиться о профилактике КВЭ нужно уже сейчас. Если Вы еще не привиты, начните курс вакцинации.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Карелия

в Кондопожском, Медвежьегорском и Пудожском районах

2019г.